



RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

En route pour la retraite !



À partir du
**26 NOVEMBRE
2021**



ESPACE DAGRON
2-4 place du Marché
28 700 Auneau-Bleury
-Saint-Symphorien



RÉUSSIR VOTRE PASSAGE À LA RETRAITE

Trois ateliers d'échanges pour :

- Aborder sereinement la retraite
- Préserver votre capital santé
- Favoriser la continuité du lien social

**Inscription et
renseignements**

06 75 73 51 30
margaux.dablanc@murec.fr



#RDVbienvieillir



Les partenaires :



En route pour la retraite - les modules

| Thématiques | Dates et horaires | Lieu |
|--|---|--|
| La retraite et ses représentations | Vendredi 26 novembre 2021 de 9 h 30 à 12 h 30 | Espace Dagron 2-4 place du Marché Auneau-Bleury-Saint -Symphorien |
| Santé et bien-être <i>(atelier sophrologie)</i> | Vendredi 3 décembre 2021 de 9 h 30 à 11 h | |
| Lien social et engagement citoyen | Vendredi 10 décembre 2021 de 9 h 30 à 11 h | |

Gratuit



Inscription et
renseignements

06 75 73 51 30
margaux.dablanc@murec.fr

