

# un masque réutilisable

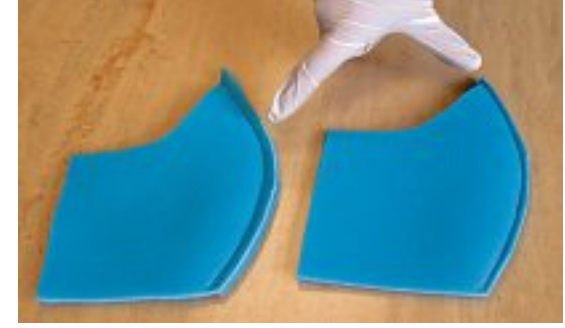


## 1. Découper le tissu et le molleton selon le patron

Il y a deux pièces pour l'extérieur et deux pièces pour la doublure en tissu de coton et deux pièces pour l'intérieur en molleton, polaire, feutrine, ou à défaut en coton un peu épais.

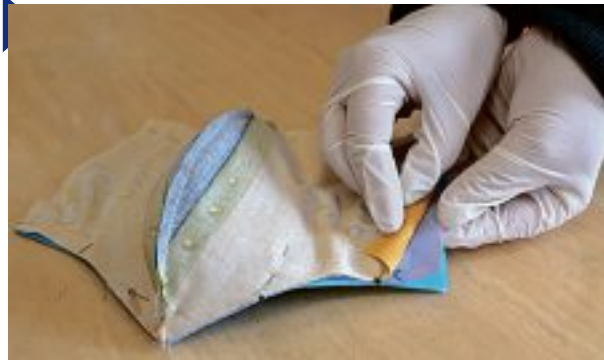


**2. Coudre ces pièces, deux par deux** du côté arrondi, en dégarnissant la couture du milieu de l'excédent de tissu pour qu'il n'y ait pas de surépaisseur et ouvrir la couture au fer à repasser. Vous avez désormais trois pièces : 2 de tissus, une de molleton.



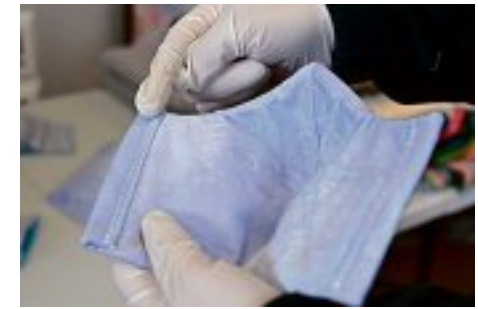
## 3. Coudre les 3 pièces ensemble en haut et en bas

Les pièces de tissus extérieur et doublure doivent être posées l'une sur l'autre, endroit contre endroit, et posées sur le molleton.



## 4. Retourner l'ensemble sur l'endroit.

Le molleton se trouve désormais à l'intérieur.



**5. Faire un zigzag sur les côtés** et rabattre chaque côté sur 1 ou 2 cm pour former une coulisse et coudre.

## 6. Découper des liens de soixante centimètres ou un élastique

Insérer dans les coulisses avec une épingle à nourrice. Faites un nœud.



C'est prêt !



Se laver les  
mains très  
régulièrement



Tousser ou  
éternuer dans  
son coude  
ou dans un  
mouchoir



Utiliser des  
mouchoirs à  
usage unique



Saluer sans  
se serrer  
la main,  
éviter les  
embrassades