



Liberté • Égalité • Fraternité

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFÈTE D'EURE-ET-LOIR

SERVICE INTERMINISTÉRIEL DE DÉFENSE ET DE PROTECTION CIVILE

Tel : 02.37.27.72.00 / Fax : 02.37.27.70.44

MESSAGE D'INFORMATION METEO

- ALERTE ORANGE CANICULE -

DATE : 22 juillet 2019 à 16 heures 00

DESTINATAIRES : Sous-préfectures, Conseil départemental, D.D.T., D.D.S.P, Gendarmerie Nationale, Association des Maires d'Eure-et-Loir, Orange, ENEDIS, G.R.D.F, RTE, S.N.C.F, DMD, COFIROUTE, COZ, SAMU, CODIS, DSDEN, DDCSPP, UD ARS, ONF Centre Val-de-Loire, Chartres Métropole, Dreux Agglomération, Météo-France Tours, médias locaux.

Début d'évènement prévu le mardi 23 juillet 2019 à 6 heures

Qualification du phénomène : Nouvel épisode caniculaire nécessitant une vigilance particulière notamment pour les personnes sensibles ou exposées.

Situation actuelle : Aujourd'hui le temps est déjà chaud avec des températures observées légèrement supérieures à 30 degrés.

Evolution prévue :

Dès demain les températures sont en nette hausse avec de l'air chaud en provenance d'Espagne (35 à 40 degrés prévus).

De plus mercredi matin dans un contexte de vents faibles les températures minimales resteront généralement supérieures à 20 degrés, avec en journée de nouveau des températures supérieures aux normales de saison.

Jeudi, sur l'Est de la région Centre-Val de Loire les températures pourront atteindre jusqu'à 42/43 degrés.

Veillez trouver ci-joint un état des risques possibles engendrés par ces événements ainsi que des conseils de comportement à destination du public :

Conséquences possibles:	Conseils de comportement:
<ul style="list-style-type: none"> - Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé. - Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées. - Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur. - Veillez aussi sur les enfants. - Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance. 	<ul style="list-style-type: none"> - En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin. - Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie. - Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour. Accompagnez-les dans un endroit frais. - Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit. - Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour. - Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains. - Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau, personnes âgées : buvez 1.5L d'eau par jour et mangez normalement. - Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h). - Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers. - Limitez vos activités physiques. - Pour en savoir plus, consultez le site http://www.sante.gouv.fr

Pour tout renseignement complémentaire, consulter le répondeur de Météo France au 05 67 22 95 00, ou le site de vigilance <http://france.meteofrance.com/vigilance/>